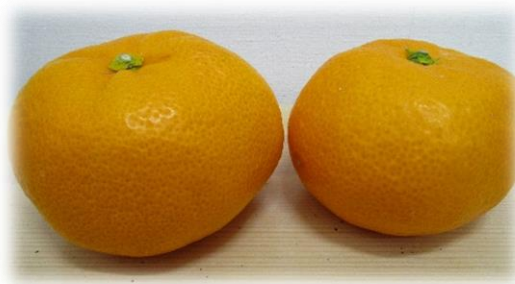


こんにちは☆
正光寺保育園吉田町園です。

先日、食育活動をしました。
今回の食材は「みかん」！



可愛いエプロン姿の子どもたちは、「みかんだ！」と、にこにこ嬉しそう♪



丸いみかんを切ると、興味津々で触り、香りや形の変化を不思議な表情で見っていました。



皮を剥いて～。

実を分けて、ジップロックに入れます。



両手で“ギュッギュ”果汁を絞って～♪



果汁100%!みかんジュースの完成です☆



酸っぱいけど、自分で作ったジュースは格別♪
みんな一気に飲み干していました。

